

Nom del projecte: Recuperem la pista del Bosquet.

Nom de l'entitat: Club Esportiu i Recreatiu Fruitosenc Àrea La Rosaleda (CEFAR).

1. PRESENTACIÓ DE CEFAR

CEFAR és un club esportiu i recreatiu de Sant Fruitós de Bages. És una entitat sense ànims de lucre; la seva missió és fomentar el desenvolupament individual i la integració social per mitjà de l'esport. A CEFAR, el patinatge artístic i l'hoquei patins són els esports principals, juntament amb el tennis taula; entre altres modalitats esportives.

Aquest club vol esdevenir un espai d'unió esportiva per créixer física i emocionalment; i, a més de l'entrenament físic, CEFAR pretén programar activitats recreatives i esport en família.

Des del 2019, CEFAR està inscrit al registre d'Entitats Esportives de Catalunya i, des del març del 2021, és una entitat oficial de Sant Fruitós de Bages, Barcelona.

2. QUÈ ES VOL FER?

Volem sol·licitar arreglar la pista del Bosquet per a poder patinar. Caldria arreglar el terra perquè present moltes esquerdes.

3. ON ES VOL REALITZAR?

Volem realitzar-ho a la pista que es troba al parc del Bosquet, a Sant Fruitós de Bages.



4. QUIN SERVEI OFERIRÀ?

Oferirem un servei esportiu: organització d'activitats esportives dirigides, principalment, a nens i nenes de Sant Fruitós, amb la intenció de afavorir i assentar hàbits de la pràctica esportiva.

Com és del coneixement de tots, a Sant Fruitós els esports predominants són el futbol, el bàsquet i el voleibol. CEFAR pretén portar noves modalitats esportives a la nostra zona, el que obre l'oportunitat de que els nens i nenes comptin amb una major diversitat esportiva i de poder practicar altres disciplines, sense la necessitat de desplaçar-se cap a altres municipis. Entre els nostres



esports principals es troben el patinatge artístic i l'hoquei, pel que considerem que aquesta oferta, també ajudarà a donar més visibilitat a aquests esports que no són tant populars a la zona.

A més de la diversitat esportiva, CEFAR busca potenciar la **integració social per mitjà de l'esport**. Això significa brindar un espai per a que tots els nens i nenes puguin practicar un esport i, especialment, donar suport a les famílies dels esportistes amb dificultats econòmiques.

5. PRESSUPOST

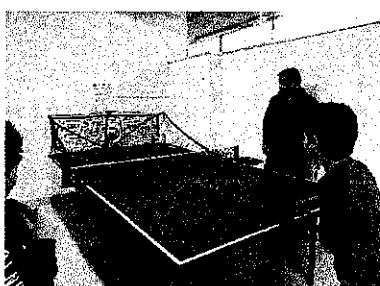
Arreglar el terra		30.000 €
Col·locar baranes		10.000 €
Instal·lació de llums		10.000 €

6. ANNEXE

6.1 Activitats de CEFAR

- Esports

En un inici, l'entitat es dedicarà a oferir als infants la possibilitat de practicar esports de raqueta i també els relacionats amb els patins. De moment s'ha començat amb el patinatge artístic i el tennis taula; properament, aspirem iniciar amb l'hoquei patins i en un futur incorporar altres esports.



Nens jugant tennis taula.



Nenes patinant.

- Activitats recreatives

A més de donar l'oportunitat de practicar aquests esports, CEFAR també vol fer participants als pares i mares del club. La idea és la d'integrar les famílies a través d'activitats recreatives perquè els pares també puguin gaudir dels esports que practiquen els seus fills i es treballi el vincle emocional entre ells; per exemple: torneig amistós entre pares i fills.

- Tallers de creixement personal

A CEFAR, l'exercici físic es complementarà amb el desenvolupament emocional, mitjançant tallers de creixement personal, per promoure l'autoestima, la confiança, i la convicció en els esportistes, enfocats en que l'esport ens ajuda a créixer.

6.2 Equip de CEFAR

Per a la gestió del club i la realització de les activitats, es compta amb la junta directiva i, a més, amb un Equip de Gestió de Propostes (EGP), format per dones i esportistes vinculades amb el club, que busca ser un punt d'unió entre tots els membres de l'entitat, reforçant el lema a nivell intern: *Som CEFAR, units per l'esport.*

6.3. Objectius de CEFAR

6.3.1. Diversitat esportiva

Destaquem que el nostre objectiu es oferir diferents disciplines esportives. Com em indicat al principi, entre els esports principals que s'ofereixen, es troben els de rodes i raqueta. En un futur, es pretén incorporar altres modalitats esportives com l'escac, el bàdminton i l'hoquei herba; el que ampliarà l'oferta esportiva al municipi.

6.3.2. Integració social per mitjà de l'esport



Brindar un espai per a que tots els nens i nenes puguin practicar un esport i, especialment, donar suport a les famílies dels esportistes amb dificultats econòmiques.

6.4. Punt en el que ens trobem

6.4.1. Instal·lacions

Les activitats de patinatge artístic les estem realitzant a la pista poliesportiva de La Rosaleda.

Aquesta pista no compta amb les condicions òptimes per practicar el patinatge i tampoc té sostre, pel que es depèn molt de les condicions climatològiques per a poder practicar les activitats, a més de que el terra presenta



Pista molla.

deficiències, el que no permet realitzar entrenaments amb la qualitat que el l'esport sobre rodes exigeix.

6.4.2. Activitats de patinatge artístic

Actualment CEFAR compta amb dos grups de patinatge artístic.

Grup 1: grup format per nenes i joves que ja porten temps patinant i que s'entrenen amb l'objectiu de perfeccionar la tècnica del patinatge.



Entrenadora i esportistes de CEFAR.

Grup 2: grup format per nens i nenes que s'inicien a la disciplina del patinatge artístic.



Patinadores de CEFAR.

7. Projecte : “Apadrina un patí”.

Per promoure la integració dels nens i nenes en la pràctica esportiva, tenim com a propòsit incentivar l'esport sobre rodes, especialment el **patinatge artístic**, en els joves de Sant Fruitós i poblacions properes.

Una iniciativa que tenim per a brindar-los l'oportunitat de practicar aquest esport és el projecte "Apadrina un patí". Per mitjà d'aquesta idea, volem donar suport a les famílies que no comptin amb recursos econòmics, per a que les seves filles puguin practicar el

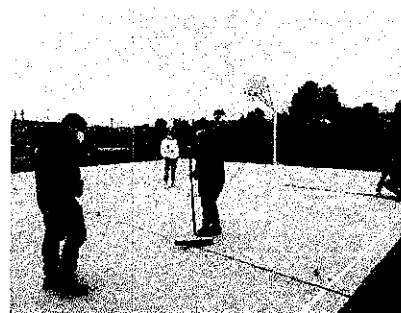


patinatge. L'objectiu del projecte "Apadrina un patí" és que les esportistes puguin optar per una beca esportiva i/o ajudes per a realitzar l'esport o per poder comptar amb l'equipament necessari per a practicar el patinatge. La intenció és involucrar a empreses i institucions (com patrocinadors) amb aquest projecte; d'aquesta manera, poder donar-los el suport a les nenes per a que puguin realitzar aquesta disciplina esportiva.

Cal destacar, que el **patinatge artístic** és una modalitat esportiva que, com reflecteixen les dades, atrau majoritàriament al públic femení. Al nostre club s'està evidenciant això ja que totes les inscrites que tenim, fins al moment, són nenes; pel que considerem que és una gran oportunitat per a fomentar l'esport en les noies santfruitosenques; sense deixar de costat l'oportunitat de que el practiquin també neis.

8. Necessitats

La principal necessitat que tenim és la de comptar amb una infraestructura apta per a practicar el patinatge. Requerim una pista en condicions òptimes i un sostre adequat per la instal·lació, ja que, en ocasions, les classes es donen sota un sol inclement o es veuen afectades per la pluja.



Representants de CEFAR netejant la pista.

9. Resultats assolits

De moment, comptem amb més de quinze patinadores i tenim un grup de nenes apuntades per a començar el mes de setembre junt amb l'inici del curs escolar.